

Принят на педагогическом совете
Протокол №1 от 28.08.2019г.

Утвержден и введен в действие приказом
заведующего МБДОУ «Детский сад №2
с.Лубяны» Кукморского муниципального
района
От 29.08.2019г. №49

Г.З.Муравьева

Режим дня

(на холодный период) для средней, старшей и подготовительной к школе группы

Мероприятия	Средняя группа (4- 5 лет)	Старшая группа (5- 6 лет)	Подготовительная группа (6- 7 лет)
Дома			
Подъём, утренний туалет	6. 30- 7. 00	6. 30- 7. 00	6. 30- 7.00
В дошкольном учреждении			
Приём детей, самостоятельная деятельность	6. 30- 7.00	6. 30- 7.00	6. 30- 7.00
Утренняя гимнастика	8.20- 8.30	8.20- 8.30	8.20- 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.30- 8.35	8. 30- 8. 35	8.30- 8.35
Завтрак, гигиенические процедуры	8.35- 8.50	8.35- 8.50	8. 35- 8. 50
Подготовка к образовательной деятельности (ОД)	8.50- 9.00	8.50- 9.00	8.50- 9.00
ОД	9.00- 9.20	9.00- 9.25	9.00- 9.30
Перерыв между ОД	9.20- 9.40	9.25- 9.40	9.30- 9.40
ОД 2	9.40- 10.00	9.40- 10.05	9.40- 10. 10
Самостоятельная деятельность	10.00- 10.15	10. 05- 10.15	10.10- 10. 15
Второй завтрак	10.15- 10.20	10.15- 10. 20	10. 15- 10. 20
ОД 3	10.20- 10.40	10. 20- 10. 45	10. 20- 10. 50
Подготовка к прогулке	10. 40- 11.00	10.45- 11. 00	10. 50- 11.00
Прогулка	11.00- 12.15	11.00- 12. 15	11.00- 12. 15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12. 15- 12. 30	12. 15- 12. 30	12. 15- 12. 30
Обед	12. 30- 13. 00	12. 30- 13. 00	12. 30- 13. 00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	13. 00- 13. 10	13. 00- 13. 10	13. 00- 13. 10
Сон	13. 10- 15. 00	13. 10- 15. 00	13. 10- 15. 00
Подъём, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	15. 00- 15. 35	15. 00- 15. 35	15. 00- 15. 35
Полдник	15. 35- 15. 45	15. 35- 15. 45	15. 35- 15. 45
Совместная и самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная и коррекционная работа	15. 45- 16.30	15. 45- 16. 30	15. 45- 16. 30
Подготовка к прогулке	16. 30- 16. 40	16. 30- 16. 40	16.30- 16. 40
Прогулка, уход детей домой	16. 40- 17. 30	16. 40- 17. 30	16. 40- 17.30
Время пребывания в ДОУ	10,5	10,5	10,5
Дома			
Прогулка	17. 30- 18. 00	17. 30- 18. 00	17. 30- 18. 00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, ужин	18. 00- 18. 45	18. 00- 18.45	18. 00- 18. 45
Спокойные игры, гигиенические процедуры, подготовка ко сну	18. 45- 20. 30	18. 45- 20. 30	18. 35- 20. 30
Сон	20. 30- 06. 30	20. 30- 06. 30	20. 30- 06. 30